

平成25年4月8日  
長野県司法書士会

## 相談会実施報告書

### 1 相談会名

自殺対策強化月間における借金・多重債務相談会

### 2 開催日時

平成25年3月23日（土）午前10時～午後6時

### 3 開催趣旨

自殺は、その多くが様々な社会的要因によって引き起こされ、その社会的要因を解決することにより防ぐことができるということが共通の認識になっています。自殺の原因・動機で最も多いのは「健康問題」次いで「経済・生活問題」となっていますが、「経済・生活問題」については、ほとんどのケースで、借金・多重債務問題が関係していると言われていています。また、「健康問題」の中でも、借金・多重債務問題で悩むことが心身の健康を害すると考えられ、借金・多重債務問題は、自殺の原因・動機の中で極めて大きなウエイトを占めています。

そこで、日頃、借金・多重債務の相談を多く受けている私たちは、「いのちを落とさないで、借金問題は必ず解決することができます。」というメッセージを、この自殺対策強化月間を通じて、県民の皆さんに伝え、借金・多重債務問題の悩みを抱えている方が、自ら命を絶つことのないよう一緒に問題の解決を図っていきたいと考え、司法書士による無料電話相談会を開催致しました。

### 4 相談件数

合計	13名		
内訳	性別	男 7名	女 4名
	年齢	20歳未満	0名
		20歳以上30歳未満	1名
		30歳以上40歳未満	0名
		40歳以上50歳未満	1名
		50歳以上60歳未満	1名
		60歳以上70歳未満	4名
		70歳以上	4名

職業	会社員	3名
	主婦	0名
	団体職員	0名
	自営業	1名
	無職	3名
	その他	2名

#### 相談会を知った先

市町村広報	0名
新聞	11名
ラジオ	0名
テレビ	0名
他機関紹介	0名
その他	2名

## 5 主な相談内容

- ・廃業した自営業の時の債務が支払えない。夫婦とも年金がなく、生活も困窮している。
- ・病気を治療中のため働けない。配偶者の収入だけでは、返済が困難。

## 6 実施した感想・コメント・今後の対応

相談状況ですが、午前10時の開始から、終了時まで、比較的コンスタントに電話が鳴り、多くの相談が寄せられました。

今回の相談会は、自殺対策を目的として、「いのちを落とさないで、借金問題は必ず解決できます」というメッセージを伝えさせていただいたこともあり、ただ単に、借金・多重債務問題だけでなく、精神疾患、生活困窮、人間関係の悩み等が絡む深刻な相談が寄せられました。今後は、今回のような特別の相談会ではなく、日々の相談業務等において相談者の抱えている問題を一緒に考え解決することで、司法書士として自殺予防のゲートキーパーとしての役割等を果たしていかなければならないと感じました。